

# Międzynarodowy Spływ Wisłą VISTULIADA 2020

Zalew Goczałkowicki – Kraków – Sandomierz – Warszawa  
3 - 26 lipca 2020

## TERMIN I TRASA SPŁYWU

Vistuliada 2020 odbywać się będzie w trzech etapach:

- **ETAP I:** 3 - 10 lipca – Zalew Goczałkowicki - Kraków (115,4 km)
- **ETAP II:** 10 - 18 lipca – Kraków - Sandomierz (194,4 km)
- **ETAP III:** 18 – 26 lipca – Sandomierz - Warszawa (242,5 km)

## WARUNKI UCZESTNICTWA

Dobry stan zdrowia, umiejętność pływania, zapoznanie się z „Warunkami uczestnictwa”, ich akceptacja oraz przesłanie zgłoszenia i wpłaty wpisowego. Samodzielne uczestnictwo w spływie wymaga doświadczenia w pływaniu kajakiem (zalecane jest posiadanie umiejętności na poziomie PSKK 3). Osoby niepełnoletnie podróżują pod opieką rodziców lub opiekunów prawnych, którzy odpowiadają za ich bezpieczeństwo.

## WPISOWE

Wysokość wpisowego od osoby za jeden etap zależy od terminu wpłaty i wynosi :

termin zgłoszenia i wpłaty wpisowego	wysokość wpisowego od osoby	
	jeden etap	każdy następny etap
do 10.01.2020 *	270 zł *	240 zł *
10.01 - 29.02.2020	300 zł	270 zł
1.03 - 30.04.2020	330 zł	300 zł
1.05 - 10.06.2020	400 zł	370 zł

\* zaliczka w wysokości 50 zł płatna do 10.01.2020, pozostała część wpisowego płatna do 29.02.2020

Wniesiona opłata pokrywa koszt organizacji spływu, biwaków, koszulki i pamiątek spływowych oraz kolacji na zakończenie każdego etapu.

## ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia należy dokonać do 10 czerwca 2020 r. przez wypełnienie formularza on-line dostępnego pod adresem [www.vistuliada.pl/zgloszenia\\_pl.htm](http://www.vistuliada.pl/zgloszenia_pl.htm) po zapoznaniu się ze szczegółowymi informacjami dotyczącymi zgłoszeń i warunków uczestnictwa, zawartymi na stronie [www.vistuliada.pl/zgloszenia.htm](http://www.vistuliada.pl/zgloszenia.htm) (Informator 2020, Warunki uczestnictwa, Warunki rezygnacji, Informacja RODO).

Wpisowe należy wpłacać na konto:

**Fundacja Promocji Rekreacji "KIM"**

ul. Partyzantów 21, 05-092 Łomianki

nr rach. IBAN: PL 168009 0007 0013 0794 9001 0003

SWIFT: POLUPLPR (dla wpłat spoza Polski)

Mazowiecki Bank Spółdzielczy w Łomiankach

Konieczne z dopiskiem „Vistuliada 2020”.

W przypadku zgłoszenia się mniej niż 10 uczestników na dany etap spływu - etap ten może zostać odwołany (ze zwrotem wpłaconego wpisowego). Warunki rezygnacji z udziału w spływie dostępne są na stronie [www.vistuliada.pl](http://www.vistuliada.pl) w zakładce „Zgłoszenia”.

Zgłaszający się na spływ staje się uczestnikiem z chwilą zweryfikowania przed startem.

## SPRZĘT, ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Noclegi pod namiotem w miejscach biwakowych wyznaczonych przez organizatora. Wyżywienie we własnym zakresie. Uczestnicy spływu korzystają z własnego sprzętu pływającego i biwakowego (organizator umożliwi wypożyczenie kajaka). Ze względu na lokalizację niektórych biwaków zalecane jest posiadanie własnego wózka kajakowego.

## UWAGI

Należy pamiętać, że w trakcie spływu nie ma przewodnika ani pilota na wodzie. Udział w spływie odbywa się na własną odpowiedzialność i ryzyko.

Trasa spływu może ulec niewielkim zmianom. W przypadku wystąpienia niekorzystnych warunków zagrażających bezpieczeństwu uczestników lub uniemożliwiających realizację programu spływu, organizator może podjąć decyzję o zmianie programu spływu w części lub całości.

## FAKULTATYWNA PIESZA WYCIECZKA NA BARANIĄ GÓRĘ

Przed startem Vistuliady, w sobotę 4 lipca, planujemy całodzienną, pieszą wycieczkę na Baranią Górę (1220 m. n.p.m.) – do źródeł Wisły.

Z biwaku nad Zalewem Goczałkowickim do stóp Baraniej Góry dojedziemy i wrócimy stamtąd wspólnie (koszt transportu oszacowany zostanie na podstawie liczby chętnych).

Wejście na górę, prowadzące fragmentami wzdłuż Białej Wisłki m.in. przy słynnych Kaskadach Rodła, zajmie nam ok. 2,5 godz. (szlakiem niebieskim). Zejście z góry, prowadzące częściowo wzdłuż Czarnej Wisłki to ok. 1 godz. szlakiem czerwonym i ok. 1,5 godz. szlakiem czarnym. W trakcie drogi w dół zrobimy przystanek w schronisku PTTK Przysłop, gdzie będzie można coś zjeść (jest tam bufet).

Przed podjęciem decyzji o wybraniu się na Baranią Górę proponujemy zapoznać się z opisem szlaku dostępnym pod adresem: [www.beskidslaski.pl/wycieczka-na-barania-gore/](http://www.beskidslaski.pl/wycieczka-na-barania-gore/). Warunkiem wzięcia udziału w tej eskapadzie, oprócz kondycji umożliwiającej parogodzinne chodzenie po leśnych, górskich ścieżkach, jest posiadanie odpowiedniego obuwia (szlak nie jest trudny, ale nawet niewielkie góry to jednak góry i na szlaku można spodziewać się ścieżek z błotem, kamieniami i wystającymi korzeniami).

Osoby chcące wybrać się na Baranią Górę proszone są o zaznaczenie odpowiedniej opcji w formularzu zgłoszeniowym.

## VISTULIADA 2020 – PROGRAM

### ETAP I – Goczałkowice Zdrój - Kraków – 115,4 km

data	dzień tygodnia	biwak	km rzeki	dzienny dystans (km)
3.07	piątek	spotkanie uczestników nad Zalewem Goczałkowickim (w godzinach wieczornych)		
4.07	sobota	dzień wolny, dla chętnych piesza wycieczka do źródeł Wisły - na Baranią Górę		
<b>5.07</b>	<b>niedziela</b>	Strumień – Zalew Goczałkowicki		14,5
6.07	poniedziałek	Goczałkowice Zdrój - Bieruń Nowy		31,5
7.07	wtorek	Łączany	0	33
8.07	środa	Tyniec	27,1	25,5
9.07	czwartek	Kraków – zakończenie I etapu	74,4	10,9

### ETAP II – Kraków – Sandomierz – 194,4 km

data	dzień tygodnia	biwak	km rzeki	dzienny dystans (km)
10.07	piątek	Kraków – dzień wolny	74,4	-
11.07	sobota	Niepołomice ( <i>możliwa przenoska</i> )	102,4	28,0
<b>12.07</b>	<b>niedziela</b>	Świniary	130,7	28,3
13.07	poniedziałek	Opatowiec	166,6	35,6
14.07	wtorek	Szczucin	193,8	27,5
15.07	środa	Połaniec ( <i>możliwa przenoska</i> )	222,8	29,0
16.07	czwartek	Baranów Sandomierski	242,8	20,0
17.07	piątek	Sandomierz – zakończenie II etapu	268,5	26,0

### ETAP III - Sandomierz - Warszawa – 242,5 km

data	dzień tygodnia	biwak	km rzeki	dzienny dystans (km)
18.07	sobota	Sandomierz – dzień wolny	268,5	-
<b>19.07</b>	<b>niedziela</b>	Basonia	311,0	42,5
20.07	poniedziałek	Kazimierz Dolny	358,5	47,5
21.07	wtorek	Kazimierz Dolny - dzień wolny	358,5	-
22.07	środa	Dęblin	393,0	34,5
23.07	czwartek	wyspa na Wiśle ( <i>możliwa przenoska</i> )	432,0	39
24.07	piątek	Góra Kalwaria	476,0	44,0
25.07	sobota	Warszawa – zakończenie Vistuliady'20	511,0	35,0

## **TRANSPORT**

Uczestnicy spotykają się na starcie poszczególnych etapów o czasie i w miejscu podanym przez organizatora po zgłoszeniu na spływ.

Można też dołączyć do wspólnego transportu uczestników i kajaków z Warszawy na start poszczególnych etapów i do Warszawy z każdego etapu. Koszt transportu określony zostanie na podstawie ilości zgłoszeń.

Uwaga: wyjazd z Warszawy na I etap spływu (na biwak nad Zalewem Goczałkowickim) planowany jest w dniu 3 lipca 2020 (piątek) w godzinach popołudniowych (ok. godz. 15:00–16:00), dojazd na biwak w godzinach wieczornych.

## **KONTAKT**

Aby uzyskać więcej informacji prosimy o kontakt:

Ewa Kruszewska, kruszewska.ewka@gmail.com, tel. 604 459 528

Eliza Chodorowska, eliza@fundacjakim.pl, tel. 606 225 863

lub pod adresem: info@vistuliada.pl

## **Fundacja Promocji Rekreacji "KIM"**

ul. Partyzantów 21, 05-092 Łomianki, Polska

info@fundacjakim.pl